

El 69% de los españoles se toma hasta tres cafés al día

El café es la adicción número uno de Europa. Así lo indica nuevo estudio de la comunidad virtual de compras 45% de los participantes en el mismo ha confesado que podría vivir sin él.

Para los españoles, el café diario es una necesidad, un 69% los encuestados toman hasta tres tazas al día. Además, un se consideran adictos al café. España sólo es superada Holanda, donde el 63% toma más de tres. La Asociación Española de Atención Médica Primaria (Semergen) recomienda no tomar más de 200 miligramos de cafeína al día.

El estudio también destaca que España e Italia son los países que más gastan en café cada mes: uno de cada ciudadanos se gasta hasta 100 euros al mes en nuestro estimulante favorito, comparado con los tres de cada cuatro europeos que no se gastan más 50 euros. Casi la mitad de los miembros españoles que participaron en la encuesta piensan que el café su país es el mejor, pero uno de cada dos europeos entrevistados indica que los italianos hacen mejor café de Europa. El 10% de los españoles también considera que el café alemán es mejor.

A la hora de analizar otras adicciones, el 4% de los españoles destacaron el alcohol y el comer en exceso como cosas sin las que no podrían vivir.

Guía Ciao para los fans del café

Para todos los fans e interesados en el mundo del café, Ciao ha publicado una guía de sobre cafeteras, que ofrece una visión general muy práctica de los diferentes tipos de precio diferentes modelos.

La guía de compra está disponible en **internet**, donde las personas que hayan comprado nueva cafetera pueden ayudar con sus opiniones al resto de la comunidad para reducir el riesgo de una mala compra.

Expreso. Redacción. A.F

Publicado en www.expreso.info 08/02/2010