

El café en la edad madura puede ser buen remedio contra la demencia y el Alzheimer

La investigación se realizó con participantes de un estudio realizado entre 1972 y 1987. Tras una media de 21 años, de 1.409 de entre 65 y 79 años se identificaron 61 casos de demencia

----- 3 votos
4 comentarios



15/01/2009 | Actualizada a las 00:35h | Ciudadanos

Washington. (EFE).- Científicos finlandeses y suecos han descubierto que el consumo regular de café en la edad madura puede ser un baluarte eficaz para combatir el peligro de la demencia y el mal de Alzheimer en la vejez.

PALABRAS CLAVE

[Alzheimer](#), [Universidad](#), [Instituto Karolinska](#), [Washington](#), [Suecia](#), [Finlandia](#)

En un informe difundido hoy por la revista "Journal of Alzheimer's Disease", los investigadores de la Universidad de Kuopio (Finlandia) y del Instituto Karolinska (Suecia) indicaron que el descubrimiento podría contribuir en los esfuerzos para frenar el impacto del Alzheimer y la demencia.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que no tiene cura y que afecta, principalmente, a las personas mayores de 60 años.

La investigación se realizó con participantes de un estudio realizado entre 1972 y 1987. Tras una media de 21 años, 1.409 de esos individuos de entre 65 y 79 años respondieron un cuestionario que identificó 61 casos de demencia (48 con Alzheimer). Según Miia Kivipelto, investigador de la Universidad de Kuopio y del Instituto Karolinska, el objetivo fue analizar la relación entre el consumo de café y té en la edad madura y las manifestaciones de demencia y Alzheimer en la vejez.

El estudio fue motivado por el hecho de que se desconoce el efecto a largo plazo de la cafeína en el sistema nervioso central y la certeza de que los procesos patológicos que conducen al mal de Alzheimer pueden iniciarse décadas antes de la manifestación clínica de esa enfermedad, añadió.

El estudio determinó que quienes consumieron café en la edad madura corrían un menor riesgo de sufrir demencia o el mal de Alzheimer en comparación con quienes no consumían la infusión o lo hacían en menor medida.

El menor riesgo (65 por ciento) se registró entre los bebedores moderados de café

(entre 3 y 5 tazas al día), indicaron los científicos.

"En vista del gran consumo de café en términos globales, los resultados podrían tener importantes implicaciones en la prevención o el retraso de la demencia o el mal de Alzheimer", señaló Kivipelto.

No obstante, los investigadores indicaron que los resultados deben ser confirmados con otros estudios aun cuando abren la posibilidad de que la intervención dietética modifique el riesgo de demencia o Alzheimer.

Además, indicaron, la identificación de los mecanismos con los que el café protege contra ambas enfermedades podría ayudar en el desarrollo de nuevas terapias.

www.lavanguardia.es